

2021年3月選手コース練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		DOクラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
2/22	月	OFF		OFF			19:50-20:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
23	火	6:30-8:00	17:30-19:00	7:00-8:00	17:30-19:00		18:50-19:50	OFF			16:40-17:30	西部ブロック公認記録会
24	水	6:00-7:30	18:40-20:00	6:00-7:30	18:40-20:00	OFF			17:40-18:50	OFF		
25	木	OFF			17:30-19:00	OFF		OFF		OFF		
26	金		19:50-21:15	6:30-7:30		女17:40~18:40					16:40-17:30	
						男18:50~19:50			17:40-18:50			
27	土	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF			16:30-17:40	OFF		全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会東京都予選
28	日	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF		OFF		OFF		全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会東京都予選
3/1	月	OFF		OFF			19:50-20:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
2	火	6:00-7:30	17:30-19:00	6:00-7:30	17:30-19:00		18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
3	水	6:00-7:30	18:40-20:00	6:00-7:30	18:40-20:00	OFF			17:40-18:50	OFF		
4	木	OFF			17:30-19:00	OFF		OFF		OFF		
5	金		19:50-21:15	6:30-7:30			18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
6	土	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30			16:30-17:40	OFF		小学生ジュニアスプリント
7	日	6:30-8:30	18:00-20:00		18:00-20:00	6:30-8:30			OFF	OFF		小学生ジュニアスプリント
8	月	OFF		OFF			19:50-20:50	OFF			16:40-17:30	
9	火	6:00-7:30	17:30-19:00	6:00-7:30	17:30-19:00		18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
10	水	6:00-7:30	18:40-20:00	6:00-7:30	18:40-20:00	OFF			17:40-18:50	OFF		
11	木	OFF			17:30-19:00	OFF		OFF		OFF		
12	金		19:50-21:15				18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
13	土	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30			16:30-17:40	OFF		
14	日	6:30-8:30	18:00-20:00		18:00-20:00	6:30-8:30			OFF	OFF		
15	月	OFF		OFF			19:50-20:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
16	火	6:00-7:30	17:30-19:00	6:00-7:30	17:30-19:00		18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
17	水	6:00-7:30	18:40-20:00	6:00-7:30	18:40-20:00	OFF			17:40-18:50	OFF		
18	木	OFF			17:30-19:00	OFF		OFF		OFF		
19	金		19:50-21:15				18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
20	土	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30			16:30-17:40	OFF		
21	日	6:30-8:30			18:00-20:00	6:30-8:30			OFF	OFF		
22	月	OFF		OFF			19:50-20:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
23	火	6:00-7:30	17:30-19:00	6:00-7:30	17:30-19:00		18:50-19:50	OFF			16:40-17:30	
24	水	6:00-7:30	18:40-20:00	6:00-7:30	18:40-20:00	OFF			17:40-18:50	OFF		
25	木	OFF			17:30-19:00	OFF		OFF		OFF		
26	金		19:50-21:15	6:30-7:30			18:50-19:50		17:40-18:50		16:40-17:30	
27	土	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF			16:30-17:40	OFF		全国JO春季大会
28	日	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF		OFF		OFF		全国JO春季大会

※変更の可能性有ります。その際は連絡いたします。

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、混雑密集を避ける為、一家族1名での付添いをお願いします。

また、練習後は速やかにご退館願います。熱・咳・くしゃみ等風邪の症状を発症した場合は、練習禁止です！

その他、当スクールにおける新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願いをお守りいただきますよう、お願い申し上げます。

保護者の皆様へ

ソーシャルディスタンスをお守りいただき、会話はお止めください。館内ではマスクの着用をお願いします。

お子様との待ち合わせは、館外でお願いいたします。

※上記ルールが守られないと、保護者の観覧は中止とさせていただきます場合がございます。ご理解ご協力お願いいたします。

※S、E1火曜日、水曜日夜練習追加しました。朝練が学校の都合でどうしても来れない中高生の選手のみとさせていただきます。