

カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
 【2020.10.5～ グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び五訂食品成分表より算出。

メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことから以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。

②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。

③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と

ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食			カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質							備考（欄外の共通食材以外の アレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子かけごはん	うどん	温	半玉 562 1玉 724	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ： 卵
		冷	半玉 576 1玉 739	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	温	半玉 570 1玉 740	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 584 1玉 755	○	-	○	○	-	-	-	
		温	半玉 470 1玉 632	-	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 484 1玉 647	-	-	○	-	-	-	-	
ミニカレー丼 朝定食	うどん	温	半玉 478 1玉 648	-	-	○	○	-	-	-	ミニカレー ： 小麦 福神漬け ： 小麦
		冷	半玉 492 1玉 663	-	-	○	○	-	-	-	
	そば	温	半玉 729 1玉 891	○	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 744 1玉 906	○	-	○	-	-	-	-	
		温	半玉 737 1玉 907	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 752 1玉 922	○	-	○	○	-	-	-	
菅谷の納豆 朝定食	うどん	温	半玉 679 1玉 841	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ： 卵 納豆のたれ ： 小麦
		冷	半玉 693 1玉 856	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	温	半玉 687 1玉 857	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 701 1玉 872	○	-	○	○	-	-	-	
		温	半玉 679 1玉 841	○	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 693 1玉 856	○	-	○	-	-	-	-	
卵焼き 朝定食	うどん	温	半玉 687 1玉 857	○	-	○	○	-	-	-	玉子 ： 卵
		冷	半玉 701 1玉 872	○	-	○	○	-	-	-	
	そば	温	半玉 679 1玉 841	○	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 693 1玉 856	○	-	○	-	-	-	-	
		温	半玉 687 1玉 857	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 701 1玉 872	○	-	○	○	-	-	-	
ミニ納豆オクラ丼 朝定食	単品		464	○	-	○	-	-	-	-	もつゆ ： 小麦 玉子 ： 卵
	うどん	温	半玉 614 1玉 777	○	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 629 1玉 791	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	温	半玉 622 1玉 793	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 637 1玉 807	○	-	○	○	-	-	-	
目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉 665 1玉 827	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ： 卵
		冷	半玉 679 1玉 842	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	温	半玉 673 1玉 843	○	-	○	○	-	-	-	
		冷	半玉 687 1玉 858	○	-	○	○	-	-	-	
		温	半玉 665 1玉 827	○	-	○	-	-	-	-	
		冷	半玉 679 1玉 842	○	-	○	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、そば：小麦・そば 、めんつゆ：小麦 、秘伝のたれ：小麦 、揚げ玉：卵、小麦、エビ】

サイドメニュー/デザート	カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質							備考（欄外の共通食材以外の アレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子(生)	76	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
とろろ小鉢	36	-	-	-	-	-	-	-	
コロッケ	179	-	○	○	-	-	-	-	コロッケ ： 乳、小麦
ポテトサラダ	95	○	○	○	-	-	-	-	ポテトサラダ ： 卵、乳、小麦
フライドポテト	298	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら	175	○	-	○	-	-	-	-	ちくわ ： 小麦 天ぷら粉 ： 卵、小麦
菅谷の納豆	168	-	-	○	-	-	-	-	納豆のたれ ： 小麦
目玉焼き	183	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
かき揚げ天ぷら	290	○	○	○	-	-	○	○	かき揚げ ： 卵、乳、小麦、 カニ、エビ
ミックスサラダ	103	○	○	○	-	-	-	-	ポテトサラダ ： 卵、乳、小麦
アジフライ	205	-	-	○	-	-	-	-	アジフライ ： 小麦
（朝）卵焼き	192	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ： 卵
山田の特製豚汁	220	-	○	○	-	-	-	-	豚汁パック ： 小麦 味噌汁ベース ： 乳
餃子（6個）	265	-	-	○	-	-	-	-	餃子 ： 小麦
ミニパンチ	188	-	-	○	-	-	-	-	パンチ ： 小麦
パンチ	289	-	-	○	-	-	-	-	パンチ ： 小麦
ミニ赤パンチ	217	-	○	○	-	-	-	-	赤パンチ ： 乳、小麦
赤パンチ	334	-	○	○	-	-	-	-	赤パンチ ： 乳、小麦
彩り野菜と若鶏の黒酢あん	742	○	○	○	-	-	-	-	若鶏唐揚げ ： 卵、乳、小麦 黒酢あん ： 小麦
野菜炒め(単品)	243	-	-	○	-	-	-	-	炒めソース ： 小麦
生姜焼	608	○	○	○	-	-	-	-	肉ソース ： 小麦 マヨネーズ ： 卵 ポテトサラダ ： 卵、乳、小麦
味噌汁	9	-	○	-	-	-	-	-	味噌汁ベース ： 乳
きつね揚げ	105	-	-	○	-	-	-	-	味付けうどん用揚げ ： 小麦
とんかつ	349	○	○	○	-	-	-	-	とんかつ ： 卵、乳、小麦
三色雪見だいふく	152	○	○	-	-	-	-	-	雪見だいふく（3種） ： 卵、乳