【10月１日以降　東村山スタジオレッスンご参加に際してのお願い】

◆スタジオレッスン参加について制限事項

・レッスン中は必ずマスクの着用をお願いいたします。
（インストラクターもマスク・フェイスシールドなどを着用いたします。）
・レッスン中は扉を閉める場合ございますがスタジオ内換気の為、１５分に１回 ３～５分程度に扉を開放します。
・換気および消毒を行うため、各レッスンの間を３０分間以上といたします。
・ソーシャルディスタンス確保のため、各スタジオ定員制限を設けさせていただきます。
（Ａスタジオ３５名、Ｂスタジオ１５名、アリーナ６０名）
・レッスン内容により、定員数を変更させていただいているクラスがございます。（タイムスケジュールに記載）
・レッスンが予約制となっておりますので、事前にご予約をお願いいたします。
（有料カルチャー・ラジオ体操・コアエクササイズ15を除く）
・施設利用時間**２４０分**の時間の中で、**お１人様１日３本まで**のレッスンご参加のご協力をお願いいたします。
・スタジオ内への入場は清掃・準備が整い次第「15分前目途」に入場とさせていただきます。
・入場時にご予約の確認させていただく為、お名前を伺いますのでご協力お願いいたします。
・スタジオレッスン参加の際の整列時は、感染拡大防止の為お客様同士の会話はご遠慮ください。
・コロナウイルス感染拡大状況により制限事項が変更になる場合がございます。

◆禁止とさせていただく内容

・すべてのプログラム途中入退場。
・プログラム参加時の声だしや、握手、ハイタッチなど。
・インストラクターによる身体に触れてのアプローチ。

◆スタジオ内の環境と除菌について

・スタジオご入場の際はご自身でアルコール手指消毒のご協力をお願いいたします。
（各スタジオ・アリーナ入口に自動噴射器をご用意しております）
・レッスン中に使用したツールの除菌にご協力いただく場合がございます。

皆様のご協力をお願いいたします。

2020年9月23日