

カルチャースクール スタジオタイムスケジュール 2020.9～

|       | 月                            | 火  | 水                            | 木   | 金                                  | 土                             | 日                                   |
|-------|------------------------------|--|------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 9:00  |                              |  |                              |   |                                    |                               | 空手<br>(Y7B: 初中級)<br>9:00~10:00      |
| 10:00 |                              |  |                              | アシュタンガヨガ<br>9:45~10:50                              |                                    |                               | 間隔25分                               |
| 11:00 |                              | 大人バレエ<br>10:45~12:00                       | HULA<br>10:30~11:45          | 間隔20分   |                                    |                               | リラックスヨガ<br>10:25~11:40              |
| 12:00 |                              | 間隔10分                                      |                              | スタンダードヨガ<br>11:10~12:25                             |                                    |                               | 間隔25分                               |
| 13:00 |                              | バレエ<br>12:10~12:30                         |                              |   |                                    |                               | チアダンス<br>(U7A: 入門)<br>12:00~13:00   |
| 14:00 |                              |  |                              |   |                                    |                               | 間隔15分                               |
| 15:00 |                              |  |                              |   |                                    |                               | チアダンス<br>(U7B: 初級)<br>13:15~14:15   |
| 16:00 |                              |  |                              |   |                                    |                               | 間隔15分                               |
| 17:00 |                              |  |                              |   |                                    | HIPHOP<br>初級<br>14:30~15:20   | チアダンス<br>(U7C: 初中級)<br>14:30~15:30  |
| 18:00 |                              |  |                              |   |                                    | 間隔30分                         | 間隔15分                               |
| 19:00 |                              |  |                              | バレエ<br>すみれ<br>15:45~16:30                           | チアダンス<br>(U5A: 入門)<br>15:25~16:25  |                               | チアダンス<br>(U7E: 選抜Jr)<br>15:45~17:05 |
| 20:00 |                              | 空手<br>(Y2A: 初級)<br>16:35~17:35             | HIPHOP<br>中級<br>16:40~17:40  | 間隔15分   | 間隔10分                              | HIPHOP<br>初中級<br>15:50~16:50  |                                     |
| 21:00 |                              | 間隔15分                                      | 間隔10分                        | 間隔15分   | 間隔15分                              | 間隔20分                         |                                     |
| 22:00 |                              | 空手<br>(Y2B: 初中級)<br>17:50~18:50            | HIPHOP<br>中上級<br>17:50~18:50 | バレエ<br>若葉A・B<br>16:45~17:45                         | チアダンス<br>(U5B: 初級)<br>16:35~17:35  |                               |                                     |
| 23:00 |                              | 間隔15分                                      | 間隔10分                        | 間隔15分   | 間隔15分                              | HIPHOP<br>上級週2<br>17:10~18:25 |                                     |
| 24:00 | HIPHOP<br>上級③<br>18:00~19:15 |  |                              | バレエ<br>児童B<br>18:00~19:00<br>児童A・本科B<br>18:00~19:15 | チアダンス<br>(U5C: 初中級)<br>17:50~18:50 |                               |                                     |
| 25:00 | 間隔15分                        |  |                              |   | 間隔15分                              |                               |                                     |
| 26:00 |                              | チアダンス<br>テクニククラス<br>(選抜Jr.)<br>19:05~20:05 |                              | 間隔15分   | チアダンス<br>(U5D: 中級)<br>19:05~20:05  |                               |                                     |
| 27:00 | HIPHOP<br>上級②<br>19:30~20:45 | 間隔10分                                      |                              | バレエ<br>本科A・専科<br>19:30~20:45                        | 間隔15分                              |                               |                                     |
| 28:00 |                              | チアダンス<br>テクニククラス<br>(選抜)<br>20:15~21:15    |                              |   |                                    |                               |                                     |
| 29:00 |                              |  |                              |   | チアダンス<br>(U5F: 選抜)<br>20:20~21:40  |                               |                                     |