

プールプログラム

令和2年8月～

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						8:00～8:50 D6am	8:00～8:50 FC
8:50						8:00～8:50 E1	8:50
9:15						消毒 (25分)	消毒 (25分)
10:05						9:15～10:05 B/C 6 am	9:15
10:30						消毒 (25分)	消毒 (25分)
11:00	9:30～10:00 10:00～10:40 ベビーコース	9:30～10:30 健康生活	9:30～10:30 活き活き エイジ 3コース	9:30～10:30 健康生活	9:30～10:30 活き活き エイジ 3コース	10:30～11:20 A6am	10:30～11:20 FB①
11:30	消毒 (20分)	10:30～11:30 初級 上級	10:30～11:30 活き活き エイジ 1コース	10:30～11:30 初級 上級	10:30～11:30 活き活き エイジ 1コース	11:20	11:20
12:30	11:30～12:30 初級 上級	11:30～12:30 中級 4種目	11:30～12:30 初級 上級	11:30～12:30 中級 4種目	11:30～12:30 中級 4種目	消毒 (25分)	消毒 (25分)
13:00	12:30～13:30 中級 4種目	10:00～14:00 フリーコース	12:30～13:30 中級 4種目	10:00～14:00 フリーコース	10:00～14:00 フリーコース	11:45	11:45
13:30	11:00～14:00					11:45～12:30 (11:50～12:35) J6	11:45～12:35 A7
14:00						消毒 (10分)	消毒 (25分)
14:20	※Jコースは開始時間に5分の差をつけて密を避けます					12:45	12:45
15:10	14:20～15:05 (14:25～15:10) J1	14:20～15:05 (14:25～15:10) J2	14:20～15:05 (14:25～15:10) J3			12:35	12:35
15:30	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)			消毒 (10分)	消毒 (25分)
16:20	15:30～16:20 A1	15:30～16:20 A2	15:30～16:20 A3	15:30～16:20 A4	15:30～16:20 A5①	12:45～13:30 フリーコース	消毒 (25分)
16:40	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	13:30	13:00
17:30	16:40～17:30 B1 DO	16:40～17:30 B2	16:40～17:30 B3	16:40～17:30 B4	16:40～17:30 B5①・DO	消毒 (5分)	13:00～13:45 (13:05～13:50) J7
17:50	17:50～18:40 C1 DO	17:50～18:40 C2	17:50～18:40 C3	17:50～18:40 C4	17:50～18:40 B5②・DO	13:35	消毒 (20分)
18:40	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	消毒 (20分)	13:35～14:15 ベビーコース	消毒 (20分)
19:00	19:00～19:50 D1	19:00～19:50 D2	19:00～19:50 D3	19:00～19:50 D4	19:00～19:50 D5①	14:15	14:10
19:50	消毒 (10分)	消毒 (10分)	消毒 (10分)	消毒 (10分)	消毒 (10分)	14:15～15:00 ピギナー	14:10～14:50 ベビーコース
20:00	20:00～20:50 E1	20:00～20:50 E2	20:00～20:50 E2	20:00～20:50 E1	20:00～20:50 E2	14:30	消毒 (25分)
20:30	20:00～21:00 Sクラス	20:00～21:00 Sクラス	20:00～21:00 E1クラス	20:00～21:00 Sクラス	20:00～21:00 Sクラス	14:30～15:15 親子コース	消毒 (25分)
20:50	20:30～21:30 4種目 中級	20:30～21:30 上級 トレー ニング	20:30～21:30 4種目 中級	20:30～21:30 上級 初級	20:00～20:50 D5① (21人)	15:15	15:15
21:20	20:00～22:00 フリーコース	20:00～22:00 フリーコース	20:00～22:00 フリーコース	20:00～22:00 フリーコース	20:00～22:00 フリーコース	消毒 (15分)	15:15～16:00 親子コース
21:30						15:30	消毒 (10分)
22:00						15:30～16:20 A6 pm	16:10
						16:20	16:10～17:10 DO
						消毒 (20分)	16:40
						16:40～17:30 B6pm	16:40～17:40 ピギナー
						消毒 (20分)	17:10
						17:30	16:10～18:00 フリーコース
						消毒 (20分)	18:00
						17:50	
						17:50～18:40 C6pm	
						消毒 (20分)	
						19:00	
						19:00～19:50 D6pm	
						消毒 (10分)	
						19:50	
						20:00	
						20:00～21:20 Sクラス	
						消毒 (10分)	
						20:30	
						20:30～21:20 トレー ニング	
						20:50	
						21:20	