

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						初心 9:00~9:50	
9:30							
10:00						初級 10:00~11:00	
10:30							
11:00							初級 11:00~12:00
11:30						中級 11:20~12:20	
12:00							初心 12:10~13:00
12:30						初心 12:40~13:30	
13:00							
13:30						初級 13:40~14:40	
14:00							
14:30						中級 14:50~15:50	
15:00							
15:30		初心 15:30~16:20	初心 15:30~16:20	初心 15:30~16:20	初心 15:30~16:20		
16:00						上級1 16:10~17:10	
16:30		初級 16:40~17:40	初級 16:40~17:40	初級 16:40~17:40	中級 16:40~17:40		
17:00							
17:30		上級1 18:00~19:00	中級 18:00~19:00	中級 18:00~19:00	上級1 18:00~19:00	上級1 17:30~18:30	
18:00							
18:30		上級2 19:10~20:10	上級2 19:10~20:10	上級2 19:10~20:10		上級2 18:50~19:50	
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							