カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2021.11.8～ グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び五訂食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことなので以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と
ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食				カロリー(kcal)	アレルギー対象物質 卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子かけごはん	うどん	温	半玉	538	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ：卵
			1玉	700	○	-	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	552	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	715	○	-	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	552	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	729	○	-	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	566	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	744	○	-	○	○	-	-	○	
ミニカレー丼 朝定食	うどん	温	半玉	443	-	○	○	-	-	-	-	ミニカレー ：乳･小麦 福神漬け ：小麦
			1玉	606	○	○	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	458	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	620	○	○	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	457	-	○	○	○	-	-	-	
			1玉	635	○	○	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	472	-	○	○	○	-	-	-	
			1玉	649	○	○	○	○	-	-	○	
菅谷の納豆 朝定食	うどん	温	半玉	705	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ：卵 納豆のたれ ：小麦
			1玉	867	○	-	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	720	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	882	○	-	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	719	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	896	○	-	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	734	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	911	○	-	○	○	-	-	○	
卵焼き 朝定食	うどん	温	半玉	655	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ：卵
			1玉	817	○	-	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	669	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	832	○	-	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	669	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	846	○	-	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	683	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	861	○	-	○	○	-	-	○	
ミニ納豆オクラ丼 朝定食	単品			382	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ：卵 もとつゆ ：小麦
	うどん	温	半玉	532	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	694	○	-	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	546	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	709	○	-	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	546	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	723	○	-	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	560	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	738	○	-	○	○	-	-	○	
目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	642	○	-	○	-	-	-	-	玉子 ：卵
			1玉	804	○	-	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	656	○	-	○	-	-	-	-	
			1玉	818	○	-	○	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	656	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	833	○	-	○	○	-	-	○	
		冷	半玉	670	○	-	○	○	-	-	-	
			1玉	847	○	-	○	○	-	-	○	

※上記メニューの共通食材【 うどん：小麦 、そば：小麦･そば 、めんつゆ：小麦 、秘伝のたれ：小麦 、揚玉：卵、小麦、エビ】

サイドメニュー、デザート	カロリー(kcal)	アレルギー対象物質 卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子(生)	76	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ：卵
大根おろし	9	-	-	-	-	-	-	-	
とろろ小鉢	35	-	-	-	-	-	-	-	
彩の国黒豚コロッケ	177	-	○	○	-	-	-	-	コロッケ ：乳･小麦
キムチ	27	-	-	-	-	-	○	○	キムチ ：カニ･エビ
フライドポテト	298	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら	175	○	-	○	-	-	-	-	ちくわ ：小麦 天ぷら粉 ：卵･小麦
菅谷の納豆	168	-	-	○	-	-	-	-	納豆のたれ ：小麦
目玉焼き	191	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ：卵
かき揚げ天ぷら	296	○	-	○	-	-	-	○	かき揚げ ：卵･小麦･エビ
卵焼き	192	○	-	-	-	-	-	-	玉子 ：卵
餃子（6個）	265	-	-	○	-	-	-	-	餃子 ：小麦
天ぷら盛り合わせ（3種）	203	○	-	○	-	-	-	○	えび天 ：乳･小麦･エビ 天ぷら粉 ：乳･小麦 つゆ ：小麦
ミニパンチ	188	-	-	○	-	-	-	-	パンチ ：小麦
パンチ	288	-	-	○	-	-	-	-	
ミニ赤パンチ	217	-	○	○	-	-	-	-	赤パンチ ：卵･乳
赤パンチ	333	-	○	○	-	-	-	-	
6種野菜の野菜炒め（単品）	240	-	-	○	-	-	-	-	炒めソース ：小麦
生姜焼き	563	○	-	○	-	-	-	-	肉ソース ：小麦 マヨネーズ ：卵
三色雪見だいふく	152	○	○	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種) ：卵･乳
みそ汁	9	-	○	-	-	-	-	-	味噌汁ベース ：乳