

Press Release

2021 年 10 月 1 日

報道関係者各位

オリジナル オンライン ダイエットサービス 『Rexch(リーチ)』の展開を 2021 年 10 月 1 日よりスタート！

～当社フィットネス事業のノウハウを凝縮したオンラインサービスを事業化～

健康と充実したライフスタイルを提供する株式会社 Rond・スポーツ（本社：東京都東村山市、代表取締役社長：春名利昭）は、このたび、長年のフィットネス事業で培ったノウハウを凝縮したオンラインダイエットサービス「**Rexch**」の展開を 2021 年 10 月 1 日より開始することとなりました。

「**Rexch**」は、運動・栄養・休養をバランス良く保ちながら、無理なくダイエットを成功させる当社オリジナルのオンラインサービスです。



■ サービス名称「Rexch（リーチ）」について

『Re』には「再び」という意味があり、身体の変化を機に良い循環が再び回り出すこと、そして『ch』には「approach（目標に近づくこと）」や「avouch（認める）」といった前向きな様子を含んでいることから『Re』と『ch』を合わせ「**Rexch**」というサービス名称にいたしました。

また「Reach」という言葉には、「辿り着くこと」や「手を伸ばす」という意味が含まれており、オンラインのサービスであっても、思いやりを大切にお客様へ前向きになっていただきたいという想いも込めております。

■ Rexch の特長

① ZOOM を使用した 2 か月間(週 1 回)60 分間のオンラインパーソナルトレーニング

初回のカウンセリングにてお客様の要望にマッチしたトレーナーと 2 か月間、二人三脚でパーソナルトレーニングを実施します。年間約 800 本を超えるパーソナルトレーニングを行う経験豊かなトレーナーがお客様の目標達成をサポートいたします。また、エクササイズ動画や栄養に関する動画の配信などにより、健康づくりを身近に感じていただけます。

② 冷凍ヘルシー宅配弁当でカロリーコントロール

「おいしくて、栄養たっぷり、安心」をテーマに、無添加の冷凍宅配弁当「FIT FOOD HOME」を普段のお食事に取り入れることで、カロリーコントロールをサポートいたします。自宅に届けられるお弁当で食事を摂ることでダイエットを成功させるために理想的な食事の量を知ることができ、気づきにつながります。Rexch では、FIT FOOD HOME の冷凍宅配弁当を最初の 1 か月間、20 食(5 食/週×4 週間分)をセットでご提供いたします。一日 3 食のうち 1 食を FIT FOOD HOME に置き換えてトレーニングを進めていただけます。



●株式会社 AIVICK 『FIT FOOD HOME』 <https://store.tavenal.com/>

③ 疲労度や睡眠時間のチェック

身体づくりを安全かつ健康的に行う上で体調管理も欠かせないという考えから、トレーナーと体調を共有し、怪我のリスクを回避しながら運動を行っていきます。



④ コンディショニングアプリ「Atleta(アトレタ)」を活用した信頼関係の構築

株式会社エムティーアイが提供するコンディショニングアプリ「Atleta(アトレタ)」を活用し、日々のコンディションや摂取した食事を管理・共有することでお客様とトレーナーのタッチポイントを増やし、コミュニケーションを増やして満足度を高めていきます。

●株式会社エムティーアイ「Atleta」 <https://www.climbfactory.com/atleta/>

■ システム・料金等

サービス展開開始時期：2021年10月1日より

料 金	99,000 円(税込)
対 象	一般成人男女
期 間	スタート日より 2 か月間 アフターフォローサービス
その他	・ Atleta を使ったトレーナーへの相談 2,200 円(税込)／月 ・ パーソナルセッション(30 分カウンセリング+30 分トレーニング) 6,600 円(税込)／都度払い
申込方法	HP にてオンライン受付 https://www.rondo-sports.co.jp/reach

今回の発表に伴い、当社代表取締役社長 春名利昭は次のように述べています。「このたび、当社のフィットネス事業のノウハウを詰め込んだ当社オリジナルのオンラインダイエットサービス「Rexch」の展開を開始する運びとなりました。コロナ禍により運動の場が継続的に制限される状況の中、当社が地

域の方、そして健康に不安を抱える全国の方にどんなサービスを提供できるか?を模索し、誕生したサービスがこの「**Rexch**」です。「コロナ太り」という言葉が生み出されたように、特に体重の増加を実感している方が多いことからダイエットに的を絞り、当社のノウハウを凝縮したオリジナルのオンラインサービスを開発いたしました。このサービスをご利用いただくことで、一人でも多くの方が健康的な生活を取り戻していただければ嬉しいです。オンラインによるマンツーマンサービスは当社初の試みとなりますが、お客様に寄り添いながら、専門知識と思いやりを持って健康づくりのサポートをして参りますので、是非ご期待ください。」

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ロンド・スポーツ 広報担当 (TEL)042-397-5378 (FAX)042-397-5278

ロンドグループ

【フィットネスクラブ】

- ロンドフィットネスクラブ東村山アネックス 24+
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-392-7811
- ロンドフィットネスクラブ東大和 24+
〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143 TEL 042-563-1760
- THE24GYM 昭島
〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 2F TEL 042-500-5252
- THE24GYM 秋津
〒189-0001 東京都東村山市秋津町 5-7-8 2F TEL 042-306-2255
- THE24GYM 田無
〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 3F TEL 042-452-6231

【コンディショニングジム】

- クオリア富ヶ谷
〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-20 TEL 03-6804-9551

【スクール】

- ロンドスクールマックス東村山
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-394-3535
- ロンドスクールマックス上北台
〒207-0023 東京都東大和市上北台 1-3-4 TEL 042-565-6626
- ロンドスクールマックス成増
〒179-0071 東京都練馬区旭町 3-31 TEL 03-3976-2401

【ホットスタジオ】

- ORANGE LOTUS 東大和
〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143 TEL 042-563-1760
- ORANGE LOTUS 昭島
〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 3F TEL 042-500-5253
- ORANGE LOTUS 田無
〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 4F TEL 042-452-6231

【指定管理施設】

- 東大和市ロンドみんなの体育館（プール・野球場・テニスコート・市民広場）
〒207-0022 東京都東大和市桜が丘 2-167-13 TEL 042-566-3531

【テニス・ゴルフ】

- ロンドテニスドーム
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-397-7707

■ ロンドゴルフプラザフォレスト

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

TEL 042-391-3955

【保育所(企業主導型保育事業)】

■ ロンドなないろ保育園

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-30-25

TEL 042-306-4047

【リラクゼーションサロン】

■ みんなのともみ (全 10 店舗)

※本社所在地

〒101-0027 東京都千代田区神田平河町 1 第 3 東ビル 903 TEL 03-5833-7787